



ఉళ్లన్నీ నీళ్లు

» తగ్గింది. ప్రస్తుతం శ్రీరామనాగర్ ప్రాజెక్టులో 72.310 టిఎంసెల నీరు నిల్వ ఉంది. గత వారం రోజుల్లో శ్రీరామనాగర్ జలాశయంకు 52.213 టిఎంసెల నీరు వచ్చిచేరింది. జులై రెండో వారం వరకు ఎస్సార్‌రేస్టోలో 17.057 టిఎంసెలు నీరు మాత్రమే వుండేది. వర్షాభావం పరిస్థితులు నెలకొనడంతో కాశీశ్వరం నుంచి ముప్పాల్వే పంపు హౌజ్‌కు నీరు తరలించి ఎస్సార్‌రేస్టోలో నీటిని ఎత్తి పోశారు. అలా 2.5 టిఎంసెలు ఎత్తిపోయగానే వర్షాలు ప్రారంభమైనాయి. రివర్స్‌పంపింగ్ అధికారాలు నిలిపివేశారు. పెద్దపల్లి జిల్లా పార్వతి జారేజీ 44 గేట్లు ఎత్తి గోదావరిలోకి 1,21,779 క్యూసెసెల నీరు వదులుతున్నారు ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు 16గేట్లు ఎత్తి 120107 క్యూసెక్కులను గోదావరిలోకి వదలుతున్నారు.20 టిఎంసెల గరిష్ట నీటి మట్టంకూగాను 16.48 టిఎంసెల నీరు చేరింది . పాతరు జలాశయం గేట్లు



SINGAM KUIL RED WEDNESDAY	DAY - KUIL SERIES	DAY - ROSA SERIES	DAY - DEAR SERIES
DrawOn:26/07/23	Dr No:197	Dr No:197	Dr No:197
1st Prize Rs.100000/- 965830	1st Prize Rs.100000/- 253459	1st Prize Rs.100000/- 594593	1st Prize Rs.100000/- 193428
2nd Prize Rs.7000/- 37358	2nd Prize Rs.7000/- 16405	2nd Prize Rs.7000/- 25617	2nd Prize Rs.7000/- 52605
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
08020 15746 23397 42944 45683	01346 10403 88424 43523 58854	12518 39334 46287 50507 56979	01090 14444 17014 49468 50234
45963 64446 85633 98789 90962	62672 67535 82444 90639 91827	61998 78425 80789 86859 89032	69397 71824 71920 74491 90484
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0453 0477 2704 3186 4367 5268 5505	1046 1282 1864 1880 5501 5506 6045	0040 0504 0923 2577 3606 4232 4751	0006 0419 0714 1674 2421 2665 3634
8160 9037 9875	6193 7565 9984	5136 6453 6526	4638 5203 8574
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1237 1820 2104 3180 5779 7124 7600	0529 1561 3217 4666 6467 6948 7362	0006 1917 2653 3547 4396 4890 7637	0394 2071 3139 5750 7036 8368 9587
8205 8936 9960	7598 8000 9387	7897 9013 9644	8126 8256 8828
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0245 1572 3406 4525 6436 8474 9635	0223 1188 2230 3210 5613 7224 8704	0127 1778 4037 5580 6507 7604 9224	0007 1387 2640 4989 6680 7847 9047
0320 1789 3420 4588 6498 8560 9650	0388 1201 2289 3400 5730 7289 8776	0137 1907 4055 5703 6582 7646 9239	0105 1577 2710 5131 6685 7851 9144
0361 1812 3480 4611 6601 8591 9733	0496 1231 2650 3498 5912 7299 8959	0188 2563 4111 5751 6835 7675 9348	0115 1591 2842 5160 6879 7903 9255
0386 1823 3533 4702 6611 8660 9764	0543 1298 2662 3546 6170 7373 8998	0280 2695 4120 5800 6852 7691 9387	0215 1854 2858 5298 6909 7968 9302
0494 2093 3315 4781 6837 8867 9806	0558 1314 2847 3695 6302 7417 9021	0518 2722 4239 5890 6929 7766 9397	0297 2003 2965 5583 6934 7822 9335
0627 2144 3737 4788 6840 8893 9872	0596 1393 2851 4178 6468 7447 9133	0631 2906 4248 5892 7033 7843 9572	0330 2058 2971 5710 6962 8223 9378
0711 2227 3873 5048 6985 8932 9897	0663 1674 2889 4320 6516 7458 9465	0688 2989 4714 5980 7135 8041 9648	0423 2077 3300 5789 7272 8386 9791
1309 2327 3877 5329 7429 8939 9908	0865 1717 2915 4322 6565 7597 9670	0756 3037 4862 6090 7247 8194 9752	0450 2151 3469 5826 7331 8516 9828
1303 2582 3916 5342 7545 8963 9910	0894 1954 2920 4359 6618 7631 9685	0775 3052 4884 6095 7336 8231 9783	0700 2262 3503 5974 7351 8619 9998
1437 2017 3962 5442 7603 9016 9953	0944 1775 3000 4376 6786 7721 9779	0930 3281 4930 6134 7338 8316 9809	0744 2272 3534 6034 7517 8808
1301 3704 4178 5466 7615 9054	0948 2058 3021 4405 6955 7764	1003 3402 5006 6199 7399 8387	1049 2337 4037 6057 7522 8819
1420 3016 4187 5787 7754 9117	1068 2097 3074 4483 7005 7784	1084 3587 5238 6290 7440 8819	1281 2488 4354 6066 7559 8841
1466 3071 4273 5826 7978 9297	1096 2139 3116 4720 7026 7870	1235 3659 5377 6356 7544 8830	1342 2494 4800 6483 7675 8897
1502 3072 4396 5829 8159 9369	1138 2167 3165 5276 7047 8145	1567 3832 5406 6456 7587 9150	1345 2495 4850 6585 7778 9021
1556 3216 4409 6348 8164 9428	1143 2198 3180 5458 7145 8363	1574 3840 5541 6459 7597 9218	
THANGAM VAIRAM	FORTUNE WEDNESDAY	NALLANERAM MANI	FORTUNE WEDNESDAY
DrawOn:26/07/23	DrawOn:26/07/23	DrawOn:26/07/23	DrawOn:26/07/23
DAY - THANGAM SERIES	DAY - VAIRAM SERIES	DAY - NALLANERAM SERIES	DAY - MANI SERIES
Dr No:197	Dr No:56	Dr No:197	Dr No:56
1st Prize Rs.100000/- 738176	1st Prize Rs.50000/- 417385	1st Prize Rs.50000/- 792172	1st Prize Rs.50000/- 643696
2nd Prize Rs.7000/- 37013	2nd Prize Rs.7000/- 42608	2nd Prize Rs.7000/- 94543	2nd Prize Rs.7000/- 08967
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
01064 04267 06162 15528 18322	29783 35077 48632 64163 79350	09042 38200 62210 64499 73131	21164 40626 43220 48768 63880
27993 48446 75609 89752 99671	84454 90972 91788 96409 97416	76986 78433 79795 86399 94036	80079 80302 87998 91106 93643
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1417 2689 3278 3972 4388 6118 7579	1857 2556 4799 4819 6109 6399 6747	2493 3270 3481 4092 5947 6301 6451	0379 1459 4322 4449 4502 5511 6024
7761 8195 9921	7379 8046 8126	6741 8849 9626	6784 8815 9619
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0199 1226 1853 2605 2643 3251 4913	0595 0845 2819 3299 4124 5365 5409	0770 0924 2877 3055 5106 6718 6912	0684 2908 3438 4161 5460 6003 6955
8116 9746 9879	5987 6427 8651	9441 9477 9786	7173 8867 9786
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0051 1190 2683 4221 6202 7973 9315	0206 2342 3522 4884 6449 7793 9088	0063 1445 3011 4509 6274 8022 9002	0038 1465 3250 4526 5913 6780 8726
0208 1244 2805 4243 6261 8048 9348	0330 2372 3546 4897 6504 7798 9196	0210 1597 3053 4574 6444 8123 9035	0130 1682 3299 4633 5918 7018 9173
0127 1182 2619 4863 6724 7383 8646	0598 2398 3637 4903 6652 7827 9398	0282 1616 3144 4882 6595 8146 9184	0170 1835 3414 4846 5996 7040 9198
0269 1369 2870 4650 6440 8306 9574	0795 2400 3759 4960 6703 7909 9553	0432 1754 3152 4960 6655 8155 9230	0323 1889 3419 4887 6450 7051 9301
0389 1412 2878 4664 6665 8375 9604	1043 2698 3780 4979 6713 7956 9574	0846 1920 3358 5403 6785 8252 9523	0486 1895 3476 4927 6480 7391 9417
0543 1424 3061 4836 6803 8677 9609	1104 2745 3852 5065 6715 7976 9580	0977 2084 4052 5119 6836 8475 9493	0530 1936 3502 5231 6481 7431 9624
0654 1464 3077 4900 7030 8693 9636	1109 2800 3941 5194 6802 8272 9611	0981 2241 4109 5213 6860 8643 9522	0607 2257 3513 5366 6533 7490 9633
0682 1487 3142 4959 7065 8776 9806	1596 2936 3980 5200 6819 8311 9760	1037 2503 4110 5458 6780 8373 9590	0637 2328 3771 5426 6561 7971 9644
0772 1602 3236 5001 7110 8812 9820	1760 3023 3998 5610 7311 8411 9911	1118 2512 4153 5483 6883 8681 9817	0862 2436 4097 5440 6576 8030 9861
0224 1430 3056 5028 6834 7618 9188	1793 3072 4017 5611 7497 8628 9997	1158 2559 4208 5577 7138 8747 9842	0803 2491 4177 5452 6602 8079 9999
0868 1837 3454 5429 7625 8993	1871 3136 4058 5884 7570 8662	1200 2604 4252 5689 7146 8775	0929 2669 4264 5554 6607 8097
0870 1935 3590 5906 7629 9071	1873 3136 4058 5884 7570 8662	1262 2855 4168 5672 7167 8839	1136 2759 4328 5583 6655 8841
1048 2271 3593 6002 7744 9153	1935 3271 4274 6086 7711 8879	1298 2942 4308 6156 7422 8873	1297 2886 4401 5563 6703 8258
1096 2638 3868 6057 7762 9242	1990 3296 4646 6142 7722 9070	1312 2944 4349 6476 7304 9041	1426 3045 4430 5702 6511 8266
1109 2681 4105 6194 7924 9265	2102 3460 4625 6421 7734 9085	1423 2978 4438 6217 7805 8975	1546 3144 4471 5751 6768 8670
KUMARAM VISHNU STAR WEDNESDAY	SWARNALAXMI SERIES	SWARNALAXMI SERIES	LION SERIES
DrawOn:26/07/23	Dr No:197	Dr No:197	Dr No:56
DAY - KUMARAM SERIES	DAY - VISHNU SERIES	DAY - SWARNALAXMI SERIES	DAY - LION SERIES
Dr No:197	Dr No:197	Dr No:197	Dr No:56
1st Prize Rs.50000/- 633928	1st Prize Rs.50000/- 846577	1st Prize Rs.50000/- 672117	1st Prize Rs.50000/- 647167
2nd Prize Rs.7000/- 48112	2nd Prize Rs.7000/- 54686	2nd Prize Rs.7000/- 26827	2nd Prize Rs.7000/- 58872
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
19401 26182 40130 43896 61663	20030 20597 33886 34342 37773	15606 26514 48129 59149 59932	14342 25266 36350 36818 47224
72641 74990 82178 85913 88886	38189 39292 60926 68237 88497	61314 72408 72735 83219 94856	58249 69589 71644 82715 93513
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1906 1935 2169 3414 3918 4089 5855	2658 3430 3673 4066 5277 6168 6560	0972 1171 1542 1545 1561 3913 5728	0488 3854 4224 5707 6492 6838 7125
7273 7710 9076	7706 9784 9871	6849 7575 9584	7195 7380 9112
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1643 2409 3381 4627 5062 5680 5828	0646 2144 2202 3353 4307 6439 7108	0938 1723 2390 3594 4063 4729 6275	0041 0306 3714 4092 4121 4135 5789
6083 6251 6360	7130 9234 9789	8469 8497 9257	6294 7128 9607
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0079 1133 2597 4762 6634 7298 8592	0019 1858 3035 3911 5118 6782 8735	0185 1588 3265 4764 6558 7473 9223	0022 1649 2899 4563 5680 7105 8813
0127 1182 2619 4863 6724 7383 8646	0250 1864 3144 3996 5191 6817 8865	0250 1633 3355 5258 6561 7489 9245	0044 1688 3244 4779 5693 7140 8855
0218 1272 3016 4911 6796 7518 8675	0123 1889 3211 4122 5198 6871 9101	0353 1725 3484 5445 6645 7490 9277	0227 1700 3316 4847 5695 7241 9045
0224 1430 3056 5028 6834 7618 9188	0169 1893 3212 4188 5439 7242 9179	0395 1815 3528 5469 6649 7625 9523	0491 1821 3380 4862 5714 7397 9177
0528 1568 3191 5118 6884 7689 9397	0198 2120 3219 4190 5463 7456 9281	0552 1847 3561 5493 6656 7692 9524	0510 2006 3609 5061 5881 7433 9380
0538 1753 3261 5247 6908 7722 9508	0254 2266 3268 4200 5610 7560 9344	0663 1961 3672 5524 6834 8114 9583	0632 2026 3683 5077 5966 7502 9755
0650 1881 3354 5345 6919 7802 9747	0559 2483 3347 4205 5708 7590 9528	0733 1975 3701 5756 6910 8290 9635	0753 2153 4138 5089 6049 7559 9667
0659 2041 3805 5357 6960 7909 9795	0578 2527 3349 4245 5985 7869 9668	0786 1979 3837 5939 6898 8290 9646	0809 2165 4158 5119 6122 7844 9912
0717 2049 3914 5394 6966 7995 9910	0594 2710 3424 4326 6049 8149 9928	0811 2554 4148 6193 7007 8335 9938	0834 2361 4285 5140 6176 8284 9915
0792 2104 4290 5460 6978 8028 9950	0595 2715 3515 4389 6210 8235 9950	1119 2644 4364 6254 7040 8383 9992	0894 2430 4366 5141 6328 8032 9964
0881 2255 4320 5506 7047 8045	0900 2734 3567 4631 6227 8357	1174 2779 4389 6318 7138 8701	1093 2442 4227 5395 6429 8444
0948 2345 4461 5812 7621 8057	1233 2743 3728 4714 6270 8480	1215 2809 4417 6470 7172 8952	1137 2530 4456 5604 6472 8465
1051 2357 4463 5822 7122 8143	1599 2823 3786 4844 6496 8533	1233 2839 4649 6476 7306 9041	1492 2644 4430 5620 6558 8745
1090 2378 4549 5988 7164 8216	1762 2834 3818 4874 6612 8534	1290 2880 4703 6490 7374 9068	1498 2671 4500 5632 6931 8753
1118 2400 4550 6058 7216 8416	1848 2964 3879 4972 6726 8676	1454 3228 4721 6539 7406 9122	1525 2831 4510 5656 6994 8782

రెడ్ అలర్ట్



» 27వ తేదీన అతి భారీ నుండి అత్యంత భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. అలాగే 28వ తేదీన భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. రాష్ట్రంలోని ఆదిరాబాద్, నిర్మల్, జగిత్యాల, సిరిసిల్లా, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగామ, సిద్దిపేట్, విశాఖాబాద్, నంగారెడ్డి, మ ఎదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్‌నగర్, గద్వాల, నాగర్‌కర్నూల్, నారాయణపేట్, వనపర్తి జిల్లాల్లో భారీ నుండి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే పీలుందని హెచ్చరించింది. ఇత గంటకు 40 నుండి 50 కిలో మీటర్ల వేగంతో ఈ



నిరసన తెలుపుతున్న హోంగార్డుల తదితరులు

క్రమబద్ధీకరించాలంటూ హోంగార్డుల శాంతిదీక్ష

అరెస్టుచేసి దోమలగూడ పిఎన్‌కు తరలించు **హైదరాబాద్ (ధర్మాశక్తి), జులై 26, ప్రభాతవార్త:** హోం గార్డులను తక్షణమే క్రమబద్ధీకరించాలని మాజీ హోంగార్డ్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సకినాల నారాయణ తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం ఇందిరా మార్కు ధర్మాశక్తిలో హోంగార్డ్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులతో హోంగార్డులకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఇచ్చిన హామీలను అమలుచేయాలంటూ శాంతి దీక్ష చేపట్టారు. దీక్షకు మద్దతు లేదని పోలీసులు అడ్డుకోవటంతో కొద్దిసేపు ఇరువర్గాల మధ్య వాగ్వివాదం జరిగింది. ఆనంతరం హోం గార్డులను అరెస్టు చేసి దోమలగూడ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా సకినాల నారాయణ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ హోం గార్డులను పర్యవేక్షిస్తే చేసి, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని, విధుల నుండి అన్యాయంగా తొలగించిన హోం గార్డులను కోర్టు అదేశాల మేరకు వెంటనే విడుదలలోకి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. మా న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం శాంతి యుతంగా నిరసన తెలపడం పోలీసులు అనుమతి ఇవ్వకపోవటం అన్యాయమని ఆరోపించారు. కార్యక్రమంలో వివిధ జిల్లాల నుండి వచ్చిన హోంగార్డులు, వారి కుటుంబసభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అమెరికాలో ఆకలితో అలమటిస్తున్న తెలంగాణ యువత

విదేశాంగమంత్రి జైశంకర్‌కు లేఖ రాసిన తల్లి

హైదరాబాద్‌కు తీసుకొస్తామని హామీ

హైదరాబాద్, జులై 26, ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ మోటాలిక్స్ చెందిన సయ్యదా లులు మిన్హజ్ జైదీ అనే మహిళా విద్యార్థిని ఉన్నత చదువుల కోసం అమెరికాకు వెళ్ళి చికాగో రోడ్డుపై ఆకలితో అలమటిస్తోంది. మాస్టర్స్ డిగ్రీ చదివేందుకు తెలంగాణ నుంచి అమెరికా పికాగోకు ఎస్సీ ఆకలితో ఆ మహిళా విద్యార్థిని వెళ్ళి అష్టకష్టాలు పడుతోన్నది. 2021 ఆగస్టులో అమెరికాకు వెళ్ళిన సయ్యదా లులు మిన్హజ్జైదీ తరుమా తల్లి సయ్యదా మహజ్ ఫాతిమాతో ఫోన్లో మాట్లాడుతూ ఉండేది. కానీ రెండు నెలలుగా కూతురి నుంచి ఏలాంటి స్పందన లేదు. చదువుల ఒత్తిడితో ఆమె ఫోన్ చేయడం లేదని భావించాం. కానీ రెండు నెలలుగా ఆమె ఫోన్ చేయకపోవడంతో ఆందోళన చెందుతూనే వున్నాము . ఆమె కోసం ప్రయత్నం చేయడం మొదలు పెట్టాం. దీనితో హైదరాబాద్ నుంచి అమెరికాకు వెళ్ళిన కొందరు ఆమెను గుర్తించి తల్లికి తెలియజేశారు. ఆమె వస్తువులు ఎవరో దొంగిలించారని దీనితో ఆమె చికాగో రోడ్డుపై ఆకలితో అలమటిస్తోందని సమాచారం తల్లికి అందించారు. అంతేకాదు లులూ మిన్హజ్ మానసిక ఒత్తిడికి లోనవుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న ఆమె తల్లి కుమార్తెను భారతీయ తీసుకొని రావాలని అభ్యర్థిస్తూ కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్‌కు లేఖ రాశారు. జైశంకర్ వెంటనే స్పందించి ఆ యువతని భారత దేశంకు తీసుకొస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ లేఖను భారత రాష్ట్రసమితి నేత ఖలీల్‌ రెహమాన్ తన ట్వీట్ల ద్వారాలో పోషించేశారు. తల్లి మహజ్ ఫాతిమా కేంద్రమంత్రికి రాసిన లేఖలో నా కూతురు వస్తువులు ఎవరో చోరీ చేశారని దీనితో ఆమెకు నాకు రెండు నెలలుగా సంబంధాలు లేకుండా పోయాయని ప్రస్తుతం ఆకలితో అలమటిస్తు మానసిక క్షోభ అనుభవిస్తుందని ఆమెను భారతీయ తిరిగి తీసుకొచ్చి ఇవ్వగలరని ఆమె అభ్యర్థిస్తూ విన్నపాలు చేసింది. మాన్వర్ డిగ్రీ కోసం వెళ్ళిందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

28నుంచి వారణాశిలో చతుర్వేద హవనం



తిరుమల,జులై 26 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: వారణాశి లోని శివాల ప్రాంతల సమీపంలో ధాటిసింగ్ పోర్ట్ వద్ద జులై 28నుండి ఆగస్టు 3వతేదీ వరకు ఎస్సీ ఉన్నత వేదాధ్యయనసంస్థ అధ్యక్షులతో శ్రీనివాస చతుర్వేద హవనం నిర్వహిస్తున్నారు. లోకక్షేమం, ఆరోగ్యం, ఇళ్లకృత వృద్ధికోసం అలాగే అతివృష్టి, అనావృష్టి నుంచి ప్రపంచాన్ని కాపాడాలని వేడుకుంటూ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. ఈ చతుర్వేద హవనానికి హోమ గుండాలు ఏర్పాటుచేసి, ఏడు రోజులపాటు నాగుగవేదాల్లోని అన్ని మంత్రాలను పఠించి యజ్ఞ శ్లోకానికి సమర్పణ చేస్తారు.



వేంకటేశ్వరస్వామి దయతో ప్రజలు ఆయురారోగ్యాలతోఉండాలి

మాజీ ఎంపి లగడపాటి

తిరుమల, జులై 26ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: కలియుగ ప్రత్యక్షదైవం శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో తెలుగు ప్రజలు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని మాజీ ఎంపి లగడపాటి రాజగోపాల్ తెలిపారు. చాలా రోజులు తరు వాళ కుటుంబంతో కలిసి తిరుమలకు వచ్చానని, ఉదయం చేదవేసిన దర్శనం చేసుకున్నానన్నారు. దేవుని దర్శనం కోసం వచ్చానని, సన్నిధిలో రాజకీయాల మాట్లాడటోనని అన్నారు. బుధవారం ఉదయం కుటుంబసభ్యులతో కలిసి అలయం వద్దకు చేరుకున్న లగడపాటి రాజగోపాల్ ఆలయంలోనికి చేరుకున్నారు. ఇష్టదైవం వెంకన్నను దర్శించుకున్నారు.

ప్రజాకర్షణ పథకాల వేదికగా 30న పాలమూరు ప్రజాభేరి

- మహిళా డిక్టరేషన్ ప్రకటించనున్న ప్రియాంకగాంధీ
- అధికసంఖ్యలో మహిళలను తరలించే వ్యూహం

హైదరాబాద్, జులై 26, ప్రభాతవార్త: పాలమూరు ప్రజాభేరిలో అల భారత కాంగ్రెస్ ప్రధానకార్యదర్శి ప్రియాంకగాంధీ ప్రజాకర్షణ పథకాల వాగ్దానాలు జనంపై కురిపించనున్నారు. అల భారత కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంక గాంధీ సమక్షంలో తెలంగాణ మహిళలను కాంగ్రెస్ విధానాలతో ఆకట్టుకోవేందుకు పాలమూరు ప్రజాభేరి వేదికను సమర్థంగా ఉపయోగించుకోవేందుకు మీలుగా అనేక సంక్షేమ పథకాలకు రూపకల్పన చేశారు. ముఖ్యంగా ఐదు వందలకే వంట గ్యాస్ సిలిండర్ వంటి అంశాలను ప్రియాంకతో వాగ్దానం చేయించేందుకు కనరత్నను చేస్తున్నారు. ప్రియాంకగాంధీ హాజరయ్యే పాలమూరు ప్రజావేదిక బహిరంగ సభను తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకొంది. రైతు డిక్షరేషన్, యూత్ డిక్షరేషన్తో పాటు ప్రజాకర్షణ ఎన్నికల హామీలు ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ వివిధ వేదికలపై గుప్పిస్తూనే వుంది. కొల్లాపూర్లో జరిగే పాలమూరు ప్రజాభేరిలో మహిళా డిక్షరేషన్ ప్రత్యేకాంశంగా ఉంటుంది. కొల్లాపూర్ ప్రియాంక సభలో మాజీ మంత్రి జూపల్లి వృద్ధరావు, కూమకూళ్ళ దామోదరరెడ్డి, గురునాథ్‌రెడ్డి వంటి కీలక నేతలు అనేకమంది కాంగ్రెస్ కందువా కప్పుకోనున్నారు. ప్రియాంక గాంధీ ఈ సభలో గతంలో ఏ పార్టీ కూడా మహిళలకు ఇవ్వని హామీలను ప్రకటించే అవకాశం వుందని పార్టీ వర్గాలు బలంగా ఆశిస్తున్నారు. ఖమ్మంలో జరిగిన రాహుల్ గాంధీ బహిరంగసభ తరువాత జులై 30న నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా కొల్లాపూర్ వేదికగా కాంగ్రెస్ పామమూరు ప్రజాభేరి

జరిగేలా తీసుకెళ్ళాలని కాంగ్రెస్ నాయకత్వం తపనపడుతున్నట్లు ఎవెసిసి సెక్రటరీ సంపత్ కుమార్ మాటల్లో వ్యక్తం అవుతున్నది.ప్రియాంక సభతో కెసిఆర్ పాలన వైఫల్యాలను ఎండగట్టడం, కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఎం చేయబోతుందో ప్రజలకు వివరించాలని కాంగ్రెస్ నాయకత్వం భావిస్తున్నది. ముఖ్యంగా మహిళా డిక్షరేషన్ మహిళలను ఆలోచింపజేసేలా ఉంటుందని కాంగ్రెస్ వైపు మహిళల ఓట్లు పడేలా దీనిని రూపొందించబడుతుందని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకత్వం ఆశా ఎదురు చూస్తున్నది. అందుకే అవిభక్త మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలోని 14 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి మహిళలను వీలైనంత ఎక్కువగా బహిరంగసభకు తీసుకువచ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టారు. 14 మంది సీనియర్ నాయకులను బాధ్యులుగా నియమించారు. దీనికి తగ్గట్లు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాలోని దీసిని అధ్యక్షులు నియోజకవర్గ ఇంచార్జీలు సీనియర్ నేతలతో సమావేశాన్ని

నిర్వహించారు. పాలమూరు ప్రజాభేరితో కొత్తగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరుతున్న నాయకుల వల్ల గత తొమ్మిదేళ్ళుగా పార్టీ సంస్థాగత బలోపేతంకు కృషిచేసిన పాత నాయకులకు భయం మొదలైంది. వనపర్తి జిల్లాలో కొత్తవారు పార్టీలోకి చేరడంతో కొత్త పాత నేతల మధ్య వైరుధ్యాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. పాతవారికే బి ఫౌం ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ వాడన కూడా మొదలైంది. కొత్త పాత నేతలు కలిసికట్టుగా పనిచేసి ప్రియాంక సభను విజయవంతం చేయాలని తద్వారా కాంగ్రెస్ బలాన్ని చాలాలని ఎవెసిసి నాయకులు రాష్ట్రనాయకత్వంకు జిల్లా, అసెంబ్లీస్థాయి నాయకత్వంకు పదే పదే సూచిస్తున్నది. అవిభక్త పాలమూరు జిల్లాలో 14 నియోజకవర్గాలలో ఇప్పటికే ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఒక్కరు కంటే ఎక్కువ మంది ఆశావాహలు కలిగి ఉంది. కొత్తవారి రాకతో ఆశావాహల సంఖ్య మూడు నుంచి నాలుగు వరకు చేరుకుంటున్నది. ఎన్నికలలో పార్టీ టెక్నిక్కు దక్కుతుందన్న ఆశతో పార్టీకి గత తొమ్మిదేళ్ళుగా సేవలు చేసినవారు వెనకబోయికి పరిమితమయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందేమోనని చాలా మందిలో భయం నెలకొంది. పాతవాళ్ళకు టెక్నిక్కు కేటాయింవాలనే నినాదాం బయటకు తీశారు. ఈ నేపథ్యంలో వైరుధ్యాలను పక్కనబెట్టి ప్రియాంక సభను విజయవంతం చేసేందుకు నాయకత్వం తీవ్ర కనరత్న చేస్తున్నది.

పాలమూరు ప్రజాభేరికి భారీగా తరలిరండి: మల్లు రవి

హైదరాబాద్, జులై 26 ప్రభాతవార్త: కొల్లాపూర్ కానెల 30న నిర్వహించే పాలమూరు ప్రజాభేరికి భారీగా ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా తరలిరావాలని టిపిసీసి సీనియర్ ఉపాధ్యక్షుడు మల్లు రవి పిలుపునిచ్చారు. ఎవెసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంక గాంధీ మహిళా డిక్షరేషన్ చేయనున్నారని ఆయన తెలిపారు. యువకులు, కార్మికులు, కర్షకులు రావాలని ఆయన కోరారు.14 నియోజకవర్గాలలో పాలమూరు ప్రజాభేరి సభ సన్నాహక సమావేశాలు జరుపుతున్నామని ఆయన తెలిపారు.

పెరగడంతో ఈ రహదారి రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. స్థానిక సిబ్బంది ప్రవాహాన్ని పరిశీలించి రాకపోకలు నిలిపివేశారు. దీంతో మాదన్నపేట, చంద్రయ్యపల్లి గ్రామాల వెళ్ళాల్సిన వారు నర్సంపేట నుండి మహేశ్వరం వర్పు నాయకేతండాలు మీదుగా వెళుతున్నారు. వర్ష బీభత్సం వల్ల ఆయా గ్రామాల్లో పాత ఇండ్లు క్షృంభి పోతున్నాయి. డివిజన్‌లోనే పెద్ద సరస్సుగా భావిస్తున్న సరస్సుకు 24 ఫీట్లు

నర్సంపేట డివిజన్‌లో కుండపోత వర్షం

- నిండుకుండలా జలాశయాలు
- దిద్దంధంలో పలు రహదారులు

నర్సంపేట, జులై 26, ప్రభాతవార్త: గత నాలుగు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట డివిజన్‌లో చెరువులు మత్తెత్తు పడి వాగులు వంకలు ఉపహంగతున్నాయి.ఆయా గ్రామాల మధ్య లో రెవల్ కాజ్యేలకు వరద ప్రవాహం పెరగడంతో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. నర్సంపేట మండలంలో పెద్దచెరువు అయిన మాదన్నపేట చెరువు మత్తడి అధికంగా పోస్తుండటంతో నర్సం పేట సమీపంలో వట్టివాగు ఉద్భుతంగా ప్రవహిస్తుంది. ఈ ప్రవాహం నర్సంపేట నెక్కొండ ప్రధాన రహదారి చెన్నా రావుపేట, సమీపంలో ఉన్న లో రెవల్ కాజ్యే పై నుంచి అధిక ప్రవాహం పోవడం తో ఈ ప్రధాన రహదారిగుండా రాక పోకలు నిలిచిపోయాయి.



భారీగా పోస్తున్న మత్తడి

తక్షణమే స్థానిక ఎమ్మెల్యే అధికారులు స్పందించి చర్యలు చేపట్టాలని గుంటూరుపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ కర్నాటి పర్యవేష్టు కోరారు. ఇదిలా ఉండగా నర్సంపేట, మాదన్నపేట గ్రామాల మధ్య లోరెవల్ కాజ్యేపై ఉద్భుతి పెరగడంతో ఈ రహదారి రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. స్థానిక సిబ్బంది ప్రవాహాన్ని పరిశీలించి రాకపోకలు నిలిపివేశారు. దీంతో మాదన్నపేట, చంద్రయ్యపల్లి గ్రామాల వెళ్ళాల్సిన వారు నర్సంపేట నుండి మహేశ్వరం వర్పు నాయకేతండాలు మీదుగా వెళుతున్నారు. వర్ష బీభత్సం వల్ల ఆయా గ్రామాల్లో పాత ఇండ్లు క్షృంభి పోతున్నాయి. డివిజన్‌లోనే పెద్ద సరస్సుగా భావిస్తున్న సరస్సుకు 24 ఫీట్లు

నీటిని చేరుకుంది. ఏ గ్రామంలో చూసిన చెరువులు, కుంటలు, వాగులు జల ప్రవాహంతో కళ కళలాడుతున్నాయి. మరో మూడు రోజులు భారీ వర్షాలు ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు కోరుతున్నారు.

అభివృద్ధి దిశగా విద్యావిధానం



మాట్లాడుతున్న డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ

శ్రీకాకాపాణి, జులై 26 ప్రభాతవార్త: తిరుపతి ఐఐటిలో విద్యార్థుల ఆభిరుచికి తగిన విద్యను అందించటమే కాకుండా సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో అభివృద్ధిచెంది వయనించేవిద్యావిధానాన్ని రూపొందించటాన్ని డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ అన్నారు. బుధవారం డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ ప్రభాతవార్తతో మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తు కోసం ఒక విజన్‌ను రూపొందించి అమలు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. కొత్తగా ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన ఐఐటిలో సరిలే సదుపాయాలు కల్పించినట్లు వివరించారు. పూర్తి స్థాయి తరగతులు, హాస్టల్ సదుపాయాలు కల్పించినట్లు వివరించారు. జాతీయ స్థాయిలో ఐఐటిలో ప్రత్యేక గుర్తింపు తీసుకురావడానికి ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు తెలిపారు. సహకారం, జ్ఞాన మార్పిడి బహుళ విద్యాభ్యాసాన్ని ప్రోత్సహించే శక్తి వంతమైన, వైతన్యపంతుమైన విద్యా, పర్యావరణ వ్యవస్థను రూపొందించడానికి కృషి చేస్తున్నామని వివరించారు. **2020 ఎన్‌ఐపి సూత్రాలతో విద్యావిధానం:** కేంద్ర ప్రభుత్వం రూపొందించిన ఎన్‌ఐపి 2020 సూత్రాలను స్వీకరించటం ద్వారా, విద్యాసమూహాలను ఏర్పాటు చేయటం ద్వారా విద్యాసంస్థలో విద్యార్థులకు వారు ఎంచుకున్న రంగాలలో రాజీం చేటానికి, భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే సవాళ్ళను ఎదుర్కోవటానికి అవసరమైన నైపుణ్యాలు, జ్ఞానాన్ని సమకూర్చటం ద్వారా విద్యార్థులకు సంపన్న మైన విద్యావిధానాన్ని, అనుభవాన్ని అందించటకు లక్ష్యంగా రూపొందించినట్లు డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ వివరించారు. తమ సంస్థ ప్రాంతీయ అభివృద్ధికి, సమృ్ధత విద్యకు కట్టుబడి ఉందన్నారు. రాష్ట్ర మరియు స్థానిక విశ్వవిద్యాలయాళల సహకారం ద్వారా సంస్థ చురుకుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ స్థానిక క్షేత్రంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఈ చొరవ బోధన, అభ్యాస

విద్యార్థుల అభిరుచికి తగిన సాంకేతిక విద్య

తిరుపతి ఐఐటిలో డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ

వర్షతులను మెరుగుపరచటకు ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేస్తున్నామని సత్యనారాయణ వివరించారు. **ఎన్యూఐపి క్షేత్ర విద్యాలు:** తిరుపతి ఐఐటిలో విద్యాక్షేపర్యన ఏర్పాటు చేయటం ద్వారా సమీకృత బోధన,అభ్యాసాన్ని మెరుగుపరచటానికి చురుకైన చర్యలు తీసుకుంటుందన్నారు. తిరుపతి ఐఐఠి వనర్ మధ్య విజ్ఞానం,క్రేడిట్‌లను బదిలి చేయటానికి విద్యార్థులకు సమగ్ర విద్యా అనుభవాన్ని ప్రోత్సహించటానికి ఏర్పాటు చేసినట్లు డైరెక్టర్ వివరించారు. స్కూల్ ఆఫ్ ప్లానింగ్ అండ్ ఆర్కిటెక్చర్ (విజ్ఞానవాద) మరియు నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిజైన్ వంటి ఇంజనీరింగ్ సంస్థలతో కూడా ఇలాంటి సహకారాలు చేయబడుతున్నాయని ఆయన వివరించారు. పాస్టప్రణాళిక సంస్కరణలతో పాటు పరిశోధన-కేంద్రీకృత అభ్యాసం ద్వారా విద్య అవకాశాలను ప్రోత్సహించటంపై చురుకుగా దృష్టి సారించింది. సెంటర్ ఫర్ స్పాన్సర్డ్ రిసెర్చ్ సెల్ స్థాపన పరిశోధన కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించే పరిశ్రమ,అంతర్జాతీయ సహకారాలతో సహకారాన్ని సులభతరం చేస్తుందన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంచే స్పాన్సర్ చేయబడిన ఇండియన్ నాలెడ్జ్ సెంటర్, భారతీయ సైన్స్, టెక్నాలజీ, కళలు,సంస్కృతికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులను చేపడుతుందని వివరించారు.

అందుబాటులో ఉన్న కోర్సులు: ఐఐటిలో తన విద్యాక్రమాలలో జాతీయ విద్యా విధానం తీసుకురావటానికి అమలు చేస్తున్నట్లు డైరెక్టర్ సత్యనారాయణరావు వివరించారు. టెక్నిక్ పాఠశాలకాల్లో గణనీయమైన మార్పులు చేసేదని వివరించారు. ప్రస్తుతం ఐఐటిలో అందరే గ్రాడ్యుయేట్ మరియు పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ ప్రోగ్రామలను అందిస్తుందన్నారు. టెక్నిక్ ప్రోగ్రామంలో కంప్యూటర్ సైన్స్, మెకానికల్‌ఇంజనీరింగ్, కెమికల్ ఇంజనీరింగ్ సివిల్ ఇంజనీరింగ్,ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ పాటు ఇన్స్టిట్యూట్ అన్ని ఇంజనీరింగ్ ఫీల్డులతో ఎంఐటీ, ఎంఎస్ ప్రోగ్రామలను అందిస్తుందన్నారు. ఎంఎస్‌సి గతేతం, భౌతిక శాస్త్రం మరియు రసాయన శాస్త్రంలో పబ్లిక్ పాలిటోర్ ఎం.ఫిల్ పిహెచ్‌డి అన్ని విభాగాలలో కార్యక్రమాలను రూపొందించినట్లు వివరించారు. భారత దేశంలో తిరుపతి ఐఐటి(ఏర్పేడు)ని అత్యున్నత విద్యాసంస్థగా తీర్చి దిద్దటకు ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయనున్నట్లు వివరించారు. విద్యార్థులకు ఆకర్షణీయమైన హాస్టల్ పసతి కల్పించినట్లు వివరించారు.రాబోయే రోజుల్లో శివయ్య పాదాల వెంట వెలసిన ఐఐటిలో విజయం సాధిస్తుందని ఆశిస్తున్నట్లు వివరించారు.

పవన్ పెళ్లిళ్ళ కంటే బాబాయ్ హత్య తప్పు

జగన్‌కు నారాయణ కెంబర్ అమరావతి, జులై 26, ప్రభాతవార్త :

ముఖ్యమంత్రి జగన్ పదేపదే పవన్ కల్యాణ్ మూడు పెళ్లిళ్ళ గురించి ప్రస్తావించడం ఆయన సింహ హోదాను మరిచి మాట్లాడుతున్నట్లు ఉందని సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ విమ ర్శించారు. మేమేపూర్ అల్లర్లకు సంబంధించిన సదస్సులో ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర జాతీయాలను ప్రస్తావించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య మంత్రి జగన్‌పూహేనిరెడ్డి హోదాను మరిచి వ్యాఖ్యా నాలు చేయడం దురదృష్టకరమని అన్నారు. మూడు పెళ్లిళ్ళ కంటే బాబాయ్‌ను చంపడం పెద్ద తప్పుగా ఆయన అన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ముగ్గురితో కాపురం చేయడం లేదని, విడాకులు ఇచ్చారని ఆయన అన్నారు. వివేకానందరెడ్డి హత్యను పరోక్షంగా ప్రస్తావిస్తూ మూడు పెళ్లిళ్ళు చేసుకుంటే జగన్‌కు ఏం సమస్య అని ప్రశ్నించారు. మూడు పెళ్లిళ్ళు తప్పా, బాబాయ్‌ని హత్య చేయడం తప్పా అని ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు. బాబాయ్‌ను చంపడం తప్పు కాదని జగన్ బెయిలారా అని ఆయన అన్నారు. సింహ హోదాను మరిచి దిగజారి మాట్లాడటం సరికాదని ఆయన చెప్పారు. రాజకీయపరంగా ఎవరినైనా ప్రశ్నించ వచ్చని, అయితే వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగడం సరికాదని ఆయన జగన్‌కు హితవు పలికారు.



మన వాతావరణ అంచనా వ్యవస్థలు ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమం: రిజిజు



న్యూఢిల్లీ,జులై 26: దేశవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తోన్న నేపథ్యంలో భారత వాతావరణ శాఖ పనితీరుపై కేంద్ర భూ విజ్ఞానశాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజిజు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మన దేశంలో వాతావరణ పరిస్థితులను అంచనా వేసే వ్యవ

భారత్ నియంత్రణ రేఖ దాటడానికి రెడీగా ఉంది: రాజ్ నాథ్ సింగ్

న్యూఢిల్లీ, జులై 26: భారత్ గౌరవ ప్రతిష్టలను కాపాడుకోవడానికి నియంత్రణ రేఖను దాటడానికి సిద్ధంగా ఉందని, ప్రజలు కూడా సైన్యానికి మద్దతు ఇవ్వడం ద్వారా ఉండాలని కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ పిలుపునిచ్చారు. ఆయన డ్రానిలోని కార్గిల్ యుద్ధ స్మారకం వద్ద జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రసంగించారు. బుధవారం దేశవ్యాప్తంగా కార్గిల్ విజయ్ దినోత్స నిర్వహించారు. ¹ మనకు పాకిస్తాన్ వెన్నుపోటు పొడిచింది. భారత్ యుద్ధం చేయాల్సి వచ్చింది. దేశం కోసం ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన సైనికులకు వందనం చేస్తున్నాం. దేశం యుద్ధాన్ని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తోంది నెలకొన్న ప్రతిసారి ప్రజలు పోరాడాలి మద్దతుగా నిలిచారు.

యుద్ధరంగంలో ఆసక్తికరమైన చోట సైనికులకు నేరగా మద్దతు ఇవ్వడం ప్రజలు సిద్ధంగా ఉండాలని సేన కోరుతున్నాను. దేశ గౌరవ ప్రతిష్టల కోసం మేము ఎక్కడి వరకైనా వెళ్లడం కష్టమే. అవసరమైతే నియంత్రణ రేఖను దాటతాం. అందుకు మేము రెడీగా ఉన్నాం అని వ్యాఖ్యానించారు. సైన్యం సరిహద్దులను కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్నంత సేపు శత్రువులకు ఇటు వైపు కన్నెత్తి చూసే ధైర్యం ఉందనని రాజ్ నాథ్

మతం నుంచి వ్యక్తిని, కమ్యూనిటీని బహిష్కరించే అధికారం ఏ వక్సీబోర్డుకు లేదు కేంద్ర మైనారిటీ వ్యవహారాల మంత్రి సుతిభరాని



న్యూఢిల్లీ, జులై 26: ఓ మతం నుంచి కమ్యూనిటీని గానీ, వ్యక్తిని గానీ బహిష్కరించే అధికారం దేశం లోని ఏ వక్సీబోర్డు లేదని కేంద్ర మైనారిటీ వ్యవహారాల మంత్రి సుతిభరాని బుధవారం సుప్రీం న్యాయస్థానం నుండి వ్యాఖ్యానించారు. అత్యధిక కమ్యూనిటీని ముస్లింలకు చేరుకుంటున్న వక్సీబోర్డు ఓ తీర్మానాన్ని ఆమోదించడంతో వెలరేగిన గొడవ

విద్యుత్ సరఫరాపై బీహార్ లో నిరసన, కాల్పుల్లో ఒకరి మృతి



పాట్నా, జులై 26: బీహార్ లోని కటిహార్ జిల్లాలో విపారం చోటా చేసుకుంది. విద్యుత్ సరఫరాపై ఆందోళన చేస్తున్న వారిపై పోలీసులు కాల్పులు జరపడంతో ఒకరు ఆక్కడిక్కడే మృతి చెందారు.

మదనపల్లెలో కిలో టమాటా రూ.168 మార్కెట్ యార్డులో అత్యధిక ధర ఇదే, 30కిలోల టమాటా బాక్స్ రూ.5040

మదనపల్లె, జులై 26 ప్రభాతవార్త : టమాటా రైతులకు పండగే పండగ అంటూ ఎటు చూసినా చర్చించుకోవడం జరుగుతోంది. దేశ వ్యాప్తంగా టమాటా ధరలపైనే చర్చ జరుగుతోంది. అటు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల వినియోగదారులకు ఇబ్బందులు లేకుండా మార్కెట్ యార్డుల్లో టమాటాలు కొనుగోలు చేసే రైతు బజారుల్లో రూ.50లకే విక్రయిస్తున్నారు. బుధవారం మదనపల్లె టమాటా మార్కెట్ యార్డులో కేజీ టమాటా రూ.168లు అత్యధిక ధర పలికింది. మార్కెట్ యార్డు ఏర్పడినప్పటి నుంచి టమాటాకు ఇంత ధర పలకడం ఇదేనంటూ అధికారులు చెబుతున్నారు. బయట ప్రాంతాల్లో టమాటాకు డిమాండ్ ఏర్పడడం వల్ల ధరలు ఊపించని విధంగా పెరిగాయంటూ వ్యాపారస్తులు చెబుతున్నారు. పదికిలోల టమాటా క్యూ మొదటిరకం రూ.1560నుంచి 1680 వరకు ధర పలికింది. 30కేజీల బాక్స్ రూ.5040ల ధర పలికింది. 361 మెట్రిక్ టన్నులు మార్కెట్ కు వచ్చాయి. దిగుబడి తగ్గదం, ఇతర రాష్ట్రాల్లో టమాటాకు డిమాండ్ ఏర్పడడంతో గత 26 రోజులుగా ధరలు ఘననియంగా పెరిగాయి. సామాన్య ప్రజానీకానికి టమాటా అందుబాటులో లేని విధంగా ధరలు పెరిగాయి. హోటల్స్ ధరలు



అభివృద్ధిచందం. కేవలం కార్గిల్ యుద్ధంలోనే కాదు, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుంచి పలుమార్లు సైన్యం తమ ధైర్య సాహసాలతో దేశం గర్వించేటట్లు చేసిందన్నారు. మరోవైపు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ట్వీట్ల వేదికగా కార్గిల్ ఆమరవీరులకు నివాళులర్పించారు.¹ సాయుధ దళాల ఆసా

దేశంలో కరోనా తాజా కేసులు-60

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, జులై26: భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది.గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 60 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి నమోదు కాలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బాధితుల మొత్తం 5,31,915కు పైబిట్ల వరకు 4,49,95,392కు చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది.మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,44,62,008 మంది కోలుకోగా 1469 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,31,915కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.81 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.18శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,70,090కి చేరగా,80,21,467 మంది వరకు కోలుకున్నారు.1,48,556 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.చెరశలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 69,07,094కి చేరింది.అందులో 68,34,130మంది కోలుకున్నారు. 71,945 మంది మరణించారు.

అయితే ఈ ఘటనలో ఒక వ్యక్తి మృతి చెందారు. మరో ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలు కావడంతో ఆసుపత్రికి తరలించారు. కాల్పుల్లో మరణించిన వ్యక్తిని 34 ఏళ్ల అలంగా గుర్తించారు. అతను బనర్ గ్రామానికి చెందినవాడు. స్థానిక మీడియా కథనాల ప్రకారం విద్యుత్ శాఖ తీరుకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలు నిరసన తెలిపారు. ఈ ప్రదర్శన సందర్భంగా కొంతమంది విద్యుత్ శాఖ కార్యాలయంపై దాడి చేశారని తెలుస్తోంది. పోలీసులు లాఠీఛార్జ్ చేసే పరిస్థితి వచ్చింది. కొంతమంది రాళ్లదాడికి పాల్పడ్డారు. దీంతో పోలీసులు గాల్లోకి కాల్పులు జరిపారు.

మదనపల్లెలో కిలో టమాటా రూ.168 మార్కెట్ యార్డులో అత్యధిక ధర ఇదే, 30కిలోల టమాటా బాక్స్ రూ.5040



మార్కెట్ లో కిలో రూ.168లు ఉంటే బయట ప్రాంతాల్లో కిలో రూ.200ల వరకు ధరలు పలుకుతున్నాయి. టమాటాలను కొనుగోలు చేయాలంటే వినియోగదారులు బోబెలిత్రుతున్నారు. టమాటాకు బంగారు ధరలు పలుకుతున్నాయి. దిగుబడి తగ్గదం, ఇతర రాష్ట్రాల్లో టమాటాకు డిమాండ్ ఏర్పడడంతో గత 26 రోజులుగా ధరలు ఘననియంగా పెరిగాయి. సామాన్య ప్రజానీకానికి టమాటా అందుబాటులో లేని విధంగా ధరలు పెరిగాయి. హోటల్స్ ధరలు

వడగళ్ల వాన దెబ్బకు విమానం గుల్ల..

అత్యవసర ల్యాండింగ్



వైక్ కట్ చేయడం.. నాకు ‘ అవమానమే’: ఖర్గే

న్యూఢిల్లీ, జులై 26: మజిలీలో పొసగే ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ పార్లమెంటులో వివరణ ఇవ్వాలని విపక్ష సభ్యులు ఉభయ సభల్లో పట్టుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో రాజ్యసభలో మాట్లాడుతున్న క్రమంలో వైక్ కట్ చేయడం పట్ల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, విపక్షనేత మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత మోదీకి అప్పటి విపక్ష సభ్యులు ఆయనకు మద్దతుగా నిలిచి నివాదాలు చేశారు. దీంతో అది కార పార్టీ సభ్యులు కూడా ‘మోడీ మోడీ’ అంటూ ప్రతి నివాదాలు చేయడంతో సభ మొత్తం గందర గోళంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో సభను క్రమవద్దతిలోకి తీసుకువారాలని విపక్షనేత ఖర్గేతో పాటు సభాపక్షనేత పీయూష్ గోయల్ లకు చైర్మన్ జనీద్ ధన్ ఖద్ విజ్ఞప్తి చేశారు. అయినప్పటికీ ఇరుపక్షాల సభ్యుల నివాదాలతో ఎగువసభ కాలేదు. కనీసం సేను మాట్లాడటమైనా, అది పూర్తికాకుండానే నా మైక్ ను ఆఫ్ చేశారు. ఇది నా హక్కులను భంగం కలిగించడమే. ఇది నాకు అవమానం కం ‘మే. వాళ్లు నా ఆత్మగౌరవకావేని సవాలు చేశారు. ఒకవేళ ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈ సభ నడుస్తుం

గా రోమ్ లో ల్యాండ్ చేశాం. ప్రయాణికులు సురక్షితంగా ఉన్నారు’ అని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం విమానం స్థితిని క్షణంగా పరిశీలించామని వెల్లడించారు. విమానానికి జరిగిన నష్టాన్ని మాత్రం సన్న వెల్లడించలేదు. కానీ ప్రయాణికులు సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసిన చిత్రాల్లో విమానం ముక్కు పూర్తిగా ధ్వంసమైనట్లు ఉంది. దీంతో పాటు రెండు ఇంజిన్లు, రెక్కలు కూడా వడగళ్ల కారణంగా దెబ్బతిన్నాయి. విమానంలో 215 మందిప్రయాణికులు, 8మందిసహాయక సిబ్బంది, ముగ్గురు పైలట్లు ఉన్నారు. వడగళ్ల వర్షంలో చిక్కుకోన్నాక విమానం ఒక్కసారిగా అదుపు తప్పుందని ప్రయాణికులు వెల్లడించారు. ఒకదశలో విమానం ముక్కలైపోతుందేమోనని తాము భయపడ్డామని ఓ ప్రయాణికురాలు ప్రతిక లకు వెల్లడించారు. రోలర్కోస్టర్ ఎక్కినట్లు తమకు అని వినిపించని తన అనుభవాన్ని పంచుకొన్నారు.

దనుకుంటే, అది ప్రజాస్వామ్యం కాదనే నేను భావిస్తా’ అనిన మల్లికార్జున ఖర్గే పేర్కొన్నారు. మంగళవారం సభలో చోటు చేసుకున్న వ్యవహారాన్ని ప్రసావిస్తూ అధికార పక్షం తీరుపై మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత మోదీకి అప్పటి విపక్ష సభ్యులు ఆయనకు మద్దతుగా నిలిచి నివాదాలు చేశారు. దీంతో అది కార పార్టీ సభ్యులు కూడా ‘మోడీ మోడీ’ అంటూ ప్రతి నివాదాలు చేయడంతో సభ మొత్తం గందర గోళంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో సభను క్రమవద్దతిలోకి తీసుకువారాలని విపక్షనేత ఖర్గేతో పాటు సభాపక్షనేత పీయూష్ గోయల్ లకు చైర్మన్ జనీద్ ధన్ ఖద్ విజ్ఞప్తి చేశారు. అయినప్పటికీ ఇరుపక్షాల సభ్యుల నివాదాలతో ఎగువసభ కాలేదు. కనీసం సేను మాట్లాడటమైనా, అది పూర్తికాకుండానే నా మైక్ ను ఆఫ్ చేశారు. ఇది నా హక్కులను భంగం కలిగించడమే. ఇది నాకు అవమానం కం ‘మే. వాళ్లు నా ఆత్మగౌరవకావేని సవాలు చేశారు. ఒకవేళ ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈ సభ నడుస్తుం



ఆస్ట్రేలియా తీరంలో డజన్ల కొట్ల పైలట్ టెమింగలాల మృతి!



ఆస్ట్రేలియా, జులై 26: ఆస్ట్రేలియాలోని ఓ సముద్ర తీరానికి 100కుపైగా పైలట్ టెమింగలాలు కొట్టుకొచ్చాయి. వీటిల్లో సుమారు 50కిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోయాయి. మిగిలిన వాటి ప్రాణాలు కాపాడేందుకు సహాయక బృందాలు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. తూర్పు ఆస్ట్రేలియా దాదాపు 60 కిలోమీటర్ల దూరంలోకి చెయిన్స్ బీచ్ లో ఈ ఘటన చోటా చేసుకోంది. మంగళవారం సాయంత్రం తీరానికి ఒక్కసారిగా డజన్ల కొద్దీ టెమింగలాలు కొట్టుకొచ్చాయి. చాలా వరకు తీరంలోనే అనుకూల నిస్సహాయంగా చిక్కుకుపోయాయి. వీటిని రక్షించడానికి వైల్డ్ లైఫ్ సహాయక బృందాలు రంగంలోకి దిగాయి. బుధవారం ఉదయం నాటికే దాదాపు 36 పైలట్ టెమింగలాలు మృతి చెందాయి. ఆ తర్వాత వీటి సంఖ్య 51కి చేరింది. తాము మిగిలిన వాటిని రక్షించేందుకు యత్నిస్తున్నామని వైల్డ్ లైఫ్ సర్కిస్ రిజనల్ మేనేజర్ పీటర్ హార్ట్ వెల్లడించారు. డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ ప్రైమరీ ఇండస్ట్రీస్, జీవ వైవిధ్య శాఖ, వన్య ప్రాణి సంరక్షణ శాఖ అధికారులు ఇక్కడ సహాయక పర్యటన చేపట్టారు. ప్రజలు ఈ తీరం వద్దకు రావద్దని అధికారులు అభ్యర్థించారు. ఈ పరిస్థితిపై

మూడువేల కార్లతో వెళుతున్న నౌకలో భారీ అగ్నిప్రమాదం!



అమీస్డరామ్, జులై 26: నెదర్లాండ్స్ చెందిన ఓ సరకు రవాణా నౌకలో భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటా చేసుకుంది. దాదాన 3 వేల కార్లతో నార్త్ సీ వెళుతున్న ఈ నౌకలో ఒక్కసారిగా వెలరేగాయి. ప్రమాద తీవ్రత పెరగడంతో భయందోళనకు గురైన సిబ్బంది తప్పించుకునేందుకు ప్రయత్నించారు. ఈ క్రమంలో కొందరు సముద్రంలో

దూకినట్లు సమాచారం. రంగంలోకి దిగిన రెన్సూల్డ్ బృందాలు సిబ్బందిని బయటకు తీసుకువచ్చారు. అయితే ఈ ఘటనలో ఓ వ్యక్తి ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. నౌక పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తున్నామని అందులోని కార్లు దగ్గమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయని అన్నారు. జర్మనీలోని బ్రెమెన్

మొబైల్ చూస్తూ జారిపడ్డ ఫిజీ ప్రధాని: తలకు తీవ్ర గాయం

సువ , జులై 26: ఫిజీ ప్రధానమంత్రి సితివేజీ రమతా ప్రమాదానికి గురయ్యారు. మొబైల్ ఫోన్ చూస్తూ కిందపడిపోవడంతో ఆయన తలకు దెబ్బతిగిలింది. దీంతో ప్రధాని చైనా అధికారిక పర్యటనను అనూహ్యంగా రద్దు చేయాల్సి వచ్చిందని ఫిజీలోని చైనా రాయబార కార్యాలయం ప్రకటించింది. చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ తో కలిసి గెంగ్ గాలో జరిగే ప్రపంచ విజ్ఞానదినోత్సవం ప్రారంభోత్సవానికి ఫిజీ ప్రధాని హాజరుకావాల్సి ఉండగా ఈ ఘటన జరిగినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ పర్యటన రెండు దేశాల మధ్య ఒక ముఖ్యమైన దౌత్య కార్యక్రమంగా నిలవనుంది. అయితే తలకు గాయం కావడంతో చైనా పర్యటన రద్దు అయిందని స్వయంగా ప్రధాని వెల్లడించారు. ఫోన్ ని చూస్తూ మెట్టు

దిగుతుండగా జారిపడ్డారని, దాంతో తలకు గాయమైందని తెలిపారు. ఈ సంఘటన కారణంగా పర్యటనకు రావడం లేదని చైనా తెలియజేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వానికి చెందిన కొత్త బిల్డింగ్ ప్రవేశ ద్వారం వద్ద మొబైల్ చూస్తూ పొరబాటున మెట్టుపై జారి కిందపడి పోయాను. ఈ ప్రమాదంతో తలకు గాయమైంది. ఇప్పుడే ఆసుపత్రి నుంచి తిరిగి వచ్చామని అని పేర్కొన్నారు. కాగా గాయం నుంచి కోలుకున్న తర్వాత అధికారిక పర్యటన కోసం భవిష్యత్తులో చైనా నుంచి అహ్యనాలు అందుతాయని రమతా ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ పర్యటన తర్వాత ఫిజీ, చైనా మధ్య దౌత్య సంబంధాలపై ప్రభావం చూపదని భావిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.



స్కూళ్లలో స్మార్ట్ ఫోన్లు నిషేధించండి

యునెస్కో గ్లోబల్ బ్యాన్ పిలుపు ప్యాంప్, జులై 26: ప్రపంచవ్యాప్తంగా పాఠశాలల్లో పాఠశాల దశలో విద్యార్థులు స్మార్ట్ ఫోన్లు వినియోగించడంపై నిషేధించాల్సిన అవసరం ఉందని ఇక్యూజ్యు సమితి విభాగం యునెస్కో అభిప్రాయం వడింది. ఈ మేరకు ఒక సమగ్ర నివేదికను రూపొందించింది. ఫోన్ ఎక్కువగా వాడడం వల్ల చదువుపై ప్రభావం ప్రభావం పడుతుందని, అధికస్థాయి స్ట్రెస్ సమయం పిల్లల భావోద్వేగాలపై ప్రభావం పడుతోందని, వీటికి శాస్త్రీయంగానూ రుజువులు ఉన్నాయని వివరాలన్నీ కూడా తన నివేదికలో యునెస్కో పొందుపరచింది. ¹ డిజిటల్ విప్లవం శక్తివంతమైందే కావచ్చు. కానీ ముఖాముఖ బోధన అనేది పిల్లలకు చాలా అవసరం. ఆ అవసరాన్ని స్మార్ట్ ఫోన్, డిజిటల్ టెక్నాలజీ చివరకు వివసానించేయడం. కరోనా క్రింద కోట్ల మంది ప్రభుత్వాల కూడా గుర్తించాలని యునెస్కో నూచించింది. కరోనా క్రింద కోట్ల మంది డిజిటల్ ఎడ్యుకేషన్ పరిమితం అయ్యారని తెలిసిందే. కానీ అదే సమయంలో ఇంటర్నెట్ కు దూరంగా ఉన్న లక్షల మంది పేదపిల్లలు మార్కెట్ నుంచి దూరమయ్యారని యునెస్కో గుర్తుచేస్తోంది. అలాగే ఇప్పటికీ ఆన్ లైన్ ఎడ్యుకేషన్ కొనసాగించడాన్ని యునెస్కో తీవ్రంగా తప్పుబట్టింది. విద్యాసంస్థల్లో ఆన్ లైన్ విద్యను ప్రోత్సహించింది. కరోనా క్రింద కోట్ల మంది పరిమితం చేసింది తెలిసింది. కరోనా క్రింద లోమాంతర చైనా ఆన్ లైన్ విద్యను ప్రోత్సహించింది. పరిస్థితులు సాధారణ స్థితికి చేరుకున్నాక తిరిగి విద్యాసంస్థలకే రప్పించుకుంటున్న విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా యునెస్కో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించింది.

ఆస్ట్రేలియా తీరంలో డజన్ల కొట్ల పైలట్ టెమింగలాల మృతి!

రెండు మూడేళ్లకు ఒకసారి బిడ్డను కంటాయి. ఆ బిడ్డను పెంచడానికి తల్లి కొన్ని నెలల పాటు తిండి తిప్పాలా లేకుండా ఉండిపోతుంది. అంతేకాకుండా ఆ బిడ్డ పెద్దదై తాడు వెతుక్కునే వరకూ కంటికి రెప్పలా కాపాడుకోవడానికి కొన్ని తిమింగలాల మట్టి గర్భం దాల్చుకుండా జాగ్రత్త పడతారు. వీటి సంఖ్యతగ్గి పోవడానికి ఇది కూడా ఒక కారణం. పునరుత్పత్తి దశ తీవ్రత తర్వాత చాలా కాలం జీవించే ప్రాణాలు మనవి తర్వాత తిమింగలాలే. 40 యేళ్లకల్లా తిమింగలాల పునరుత్పత్తి శక్తిని కోల్పోతాయి.

పోర్చుగల్ నుంచి ఈజిప్టులోని మరో పోర్చుగల్ ప్రైమాంట్ హైవే నౌక 2857 కార్లతో బయలుదేరింది. అందులో కొన్ని ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కూడా ఉన్నాయి. సముద్రంలో ప్రయాణిస్తున్న నౌక అమెరికాన్ డ్రిప్ లాన్ 27 కిలోమీటర్ల సమీపంలో ఉండగా అందులో ఒక్కసారిగా మంటలు వెలరేగాయి. మంటలు అదుపులోకి వచ్చే అవకాశం కనిపించకపోవడంతో అందులో ఉన్న సిబ్బంది కొందరు సముద్రంలోకి దూకినట్లు సమాచారం. సమాచారం తెలుసుకున్న డచ్ కోస్ట్ గార్డ్ వెంటనే హెలికాప్టర్లు, బోట్ల సాయంతో ఆక్కడకు చేరుకుని రెన్సూల్డ్ అవరేషన్ చేపట్టింది. నౌకలో మొత్తం 23 మంది సిబ్బంది ఉండగా వారందరినీ రెన్సూల్డ్ సిబ్బంది బయటకు తీసుకువచ్చారు. అందులో ఓ వ్యక్తి అప్పటికే ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు గుర్తించగా చాలా మందికి గాయాలయ్యాయి. మంటలు అదుపులోకి వచ్చే అవకాశం లేకపోవడంతో భారీ నౌక మునుగుండా ఉండిందని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.



‘జైలర్’ నుంచి ‘కవాలి’ పాట రిలీజ్



తమనూతోపాటు వసంత్ రవి, నాగబాబు, యోగిబాబు, జాఫర్ సాధిక్ ముఖ్యపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఆగస్టు 10న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

పవన్ కల్యాణ్, సాయిధరమ్ తేజ్ కలయికలో సముద్రఖని దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం ‘బ్రూ’ పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై టీజ్ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు.. వివేక్ కూచిపొట్ల సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ ప్రీస్ ఫెస్ట్, డైలాగులు అందిస్తున్నారు. ధమన్ సంగీతం సమకూర్చారు. కేతికశర్మ, ప్రియాప్రకాష్ వారియర్ హీరోయన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ నెల 28న ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈనేపథ్యంలో హీరో సాయిధరమ్ తేజ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

‘బ్రూ’ చేయటం ఎలా ఉంది?

సిని పరిశ్రమలో నా కెరీర్ ప్రారంభంలో నన్ను ఎవరైతే సపోర్ట్ చేశారో ఆయనతో (పవన్ కల్యాణ్) కలిసి నటించే అవకాశం వచ్చింది. ఇది నన్ను నేను నిరూపించుకునే అవకాశం... కథ కూడవినకుండానే సినిమా చేయటానికి అంగీకరించాను.. మాతృక కూడ చూడలేదు.. ఆ తర్వాత మొత్తం కథ విన్నాక చాలా

మామయ్యతో సినీమా చేయటం చాలా సంతోషాన్నిచ్చింది

బాగుందని అనుకున్నాను..ఇది నా కెరీర్ కి ట్రిబ్యూట్ ఫిల్మ్.. నేను గురువుగా భావించేమాయయ్యతో కలిసి సినిమా చేయటం చాలా సంతోషాన్నిచ్చింది.

కొరిజాన సెట్ లో అడుగుపెట్టినపుడు ఎలా అనిపించింది?

మొదటి రోజు కంగారు పడ్డాను.. వణికిపోయాను.. చూచుకున్న పిలిచి ఎందుకురా కంగారు పడుతున్నావు? నేనే కదా అంటూ నా టెన్షన్ అంతా తీసి పక్కనపెట్టాను.. దాంతో వెంటనే సెట్ ఆయిపోయాను.. సముద్రఖని గారు కూడ చాలా బాగా సపోర్ట్ చేశారు.

కథతో పర్సనల్ గా ఎమైనా కనెక్ట్ అయ్యారా?

కథ ఓకే సమయానికి యాక్టివ్ లో జరగలేదు.. అది యాదృచ్ఛికంగా జరిగింది.. బైం విషయంలో మాత్రం కనెక్ట్ అయ్యాను.. ఎందుకంటే నేను కుటుంబంతో సమయం గడపటాన్ని ఇష్టపడతాను. మా అమ్మ, నాన్నతో గానీ రోజులో ఏదోక సమయంల కాసేపైనా గడుపుతాను.. నా దృష్టిలో కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో సమయం గడవటం కంటే విలువైంది ఏదీ లేదు.

పవన్ కల్యాణ్ ఎలాంటి సపోర్ట్ ఇచ్చారు?

పవన్ కల్యాణ్ గారి సపోర్ట్ నాకు ఈసినీమాకు మాత్రమే కాదు.. నా మొదటి సినిమా నుంచి ఉంది.. మనం ఊపిరి పీల్చుకోవటానికి గాలి ఎలాగైతే ఉంటే, ఆయన సపోర్ట్ కూడ నాకు అలాగేఉంది.

ఈసినీమా ఎలా ఉండబోతోంది?

ఈసినీమాలో సందేశం ఉంటుంది.. ఈ క్షణంలో బ్రతకడం గురించి చెబుతుంది.. మన కష్టం మనం పడితే అందుకు తగిన ప్రతిఫలం దక్కతుందని చెబుతుంది.. అదే సమయంలో కామెడీ,రోమాన్స్ ఇలా మిగతా అంశాలన్నీ కావాల్సిన మోతాదులో ఉంటాయి.

‘భీమా’లో రవి బస్సూర్ జాయిన్

గోపీచంద్, ప్రముఖ కన్నడ దర్శకుడు ఎ.హద్ద దర్శకత్వంలోచేస్తున్న చిత్రం భీమా.. శ్రీసత్యసాయి అర్బీ ప్రొడక్షన్స్ నె14గా నిర్మాత కెె రాధాకృష్ణాచే ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది..ఇటీవలే ఈచిత్రానికిన సంబంధించిన కొన్నికీలకమైన



యాక్షన్ సన్నివేశాల చిత్రీకరణ కాకీనాడ, రాజానగర్, అద్దరపేట బీచ్ వరినర ప్రాంతాల్లో పూర్తి చేశారు.. కెజిఎఫ్ ఫేం రవి బస్సూర్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈచిత్రం మ్యూజిక్ సిట్టింగ్స్ తాజాగా పూర్తయ్యాయి.. ఈనెలదర్భం గా లోకేష్ మేతోపాటు స్టూడియోలోని ఫోటోలను యూనిట్ పేర్ చేసింది.. హీరో గోపీచంద్ ఖాకీ యూనిఫాం లో ఉండగా, మరో ఫోటోలో కంపోజర్ రవి బస్సూర్ స్టూడియోలో కీబోర్డ్ తో కనిపించారు.

‘తారకాసుర’ సిరీస్

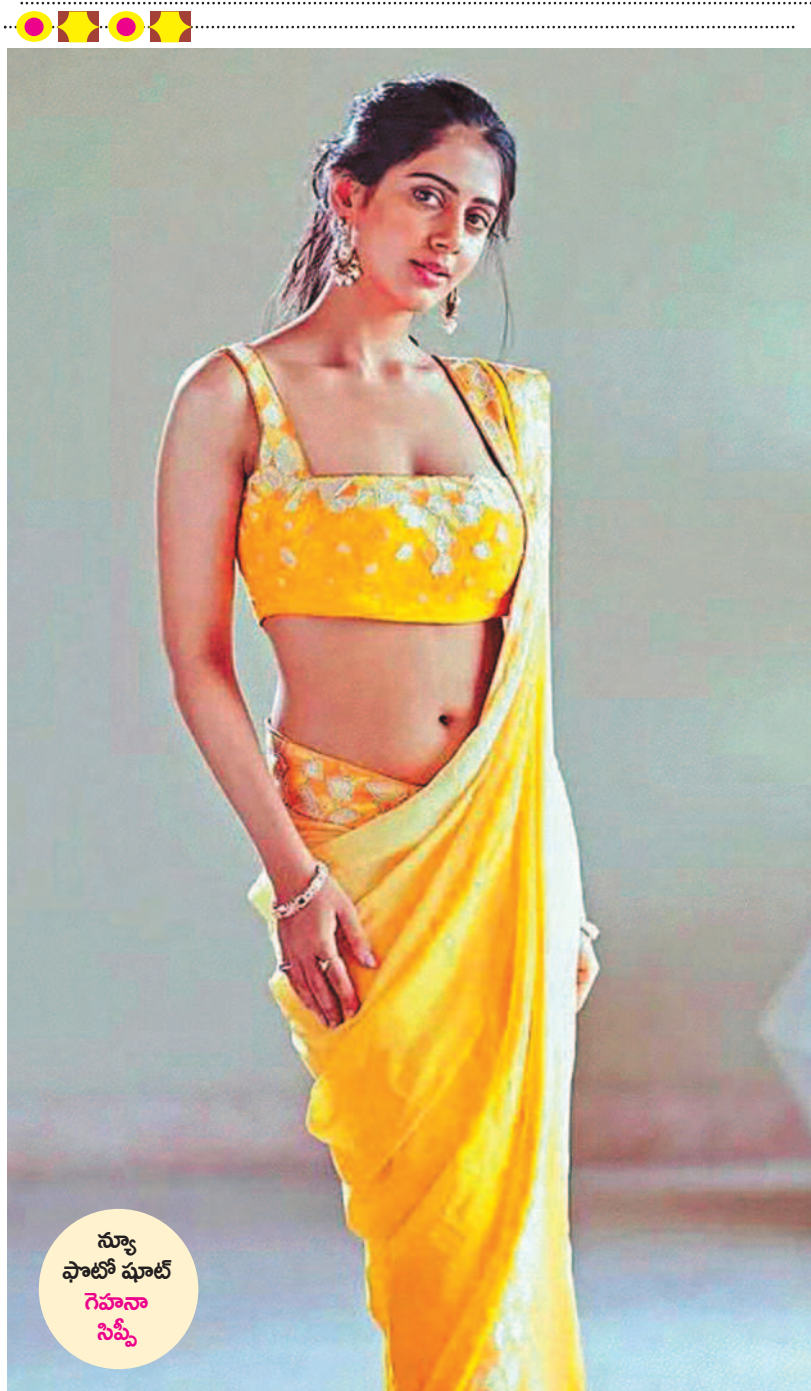
కన్నడలో ఘన విజయం సాధించిన తారకాసుర చిత్రాన్ని అదే పేరుతో తెలుగులో అనువాదం చేశానే.. ఈచిత్రానికి సీక్వెల్ గా డ్రైయట్ తెలుగు చిత్రానికి శ్రీకారంచుట్టారు బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి విజయ భాస్కర్ రెడ్డి పాల్యం.. శ్రీజ మూవీస్ పతాకంపై తనే దర్శకుడిగా, ముఖ్యపాత్రధారిగా నిర్మాతగా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తున్న తారకాసుర2



చిత్రం పటాన్ చెరులోని జైపాల్ ముదిరాజ్ ఫామిలీ హోస్ లో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం తొలి సన్నివేశానికి పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే మహేపాల్ రెడ్డి కెమెరా స్విచ్చాన్ చేశారు. జైపాల్ ముదిరాజ్ క్లాస్ ఇచ్చారు.. కార్పొరేటర్ మెట్టకుమార్ యదవ్ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు.. ప్రముఖ కార్టూనిస్టు మల్లిక్, సినియర్ నటులు హేమచంద్ర తదితరులు హాజరయ్యారు.

అందరికీ మంచి చేయాలనే ఉద్దేశ్యంతోనే పోటీచేస్తున్నా: నిర్మాత సి.కళ్యాణ్

సరిగిరి బాటలో నిర్మాతగా, నిర్మాతల మండలిలోచిన్న సభ్యుడిగా ఎదిగానని ప్రముఖ నిర్మాత సి.కళ్యాణ్ అన్నారు.. ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ఎన్నికలపై ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.. నిర్మాత సంక్షేమం కోసం రకరకాలుగా ఆదాయాన్ని సమకూర్చామని, నాలుగు రాష్ట్రాల చిత్ర పరిశ్రమలను కలిసి లీడ్ చేద్దామనుకుంటున్నామని అన్నారు. ఆయా ప్రభుత్వాల సహకారంతో నాలుగు రాష్ట్రాల పరిశ్రమలకు మంచి చేస్తామని అన్నారు.. మొదట నిర్మాతలకు మెడికైమ్ తీసుకొచ్చింది తానే అని అన్నారు.. నిర్మాతల మందలి ఆదాయానికి గిల్డ్ అనే గ్రూపు గండికొట్టిందన్నారు.. గత నాలుగేళ్లలో ఫిల్మ్ ఛాంబర్ సర్వనాశనం అయ్యిందన్నారు. తాను ఈ దఫా అధ్యక్షుడిగా పోటీ చేయటానికి బలమైన కారణం ఉందన్నారు.. గతంలో డిల్ రాజు, దామోదరప్రసాద్ వచ్చి డిజిటల్ చాట్ల విషయంలో కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని చెబితే విరమించుకున్నానని అన్నారు.. రెండు లక్షల రూపాయలు లేకుండా సినిమా విడుదల ఆగిపోయిన సందర్భాలు నేను ఎదుర్కొన్నానని



‘టిల్లు సేడ్స్’ నుంచి మొదటి పాట



కోసం రామ్ మిరియాల సరికొత్త పాటను స్వరపరచి ఆలపించారు.. ఈపాటను బుధవారం సాయంత్రం విడుదల చేశారు. అనుపమ పరమేశ్వరన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. మన్ని వివరాలను త్వరలో తెలియ జేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.

‘రుద్రంకోట’ సెన్సార్ కంప్లైట్...

స్నియర్ నటి జయలలిత సమర్పకరాలిగా ఓ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం ‘రుద్రం కోట’.. ఏఆర్ కె విజయ్ పతాకంపై రామ్ కోసం దర్శకత్వంలో అనిల్ అర్వా కంఠపల్లి ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. అనిల్, విభీష, రియా హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఇటీవల సెన్సార్ కార్యక్రమాల పూర్తిచేసుకున్న ఈచిత్రం ఆగస్టులో స్క్రీన్ మాక్స్ సంస్థ ద్వారా గ్రాండ్ గా విడుదలకు సిద్ధమైంది.. హీరో, నిర్మాత అనిల్ అర్వా కంఠపల్లి మాట్లాడారు.. శృశాన వాటికలో పెరిగి పెద్దైన ఓ యువకుడి ప్రేమకథే ఈ చిత్రమన్నారు.. భద్రాచలం దగ్గర రుద్రం కోట అనే ఊరి నేపథ్యంలో కథ సాగుతుందన్నారు.. ఇప్పటి వరకు ఎవరూ చూపించని అంశాలను ఈ చిత్రంలో రూపొంది

స్తున్నా మని అన్నారు. అన్నివర్గాల ప్రేక్షకులను అలరించేలా ఉంటుందన్నారు. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు కోటి గారు మా చిత్రానికి మంచి సంగీతం అందించారని అన్నారు. ఆగస్టులో మూవీ విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు.



అన్నారు. చిన్న సినిమాలు అపితే కృష్ణాసాగర్ ఆకలితో అలమటిస్తుందన్నారు.. పెద్ద సినిమాలకు ఎక్కువ మంది పనిచేయరని. చిన్ని సినిమాలను బతికించాలన్నారు. ఓటుహక్కు ఉన్నవాళ్లలో 1600 మంది నిర్మాతలున్నారుని, ఫిల్మ్ ఛాంబర్లో నిర్మాణ సంస్థలకు ఓటు హక్కు ఉందన్నారు. వ్యక్తులకు కాదు. బ్యానర్ తరపున ప్రతినిధి తన ఓటుహక్కును వినియోగించుకుంటారన్నారు. ఎన్నికల్లో పోటీపై డిల్ రాజును కలిసి మాట్లాడతానని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రసన్నకుమార్, అశోక్ కుమార్, మద్దినేని రమేష్, నట్టి కుమార్, రామచంద్ర నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నవ్విస్తుంది.. కంటతడి పెట్టిస్తుంది:

‘బ్రూ’ ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ లో పవన్ కళ్యాణ్

పవన్ కల్యాణ్, సాయిధరమ్ తేజ్ కలిసి నటించిన చిత్రం ‘బ్రూ’ పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై జీ స్టూడియోస్ తోకలిసి టీజ్ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు.. సముద్రఖని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఈనెల 28న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా ప్రీరిలీజ్ వేడుకను నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథి పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ, ఇంత అభిమానం, ఇంత ప్రేమనాకు సినిమానే ఇచ్చిందన్నారు.. మీ పట్ల నాకున్న అభిమానం, ప్రేమను నేను మాటల్లో వర్ణించలేనని అన్నారు., మీ ప్రేమ, అభిమానం నాలోఅబుంబున్నానా



ఉంటాయన్నారు.. ఈచిత్రం చాలా ప్రత్యేకమైందని,నేను ట్రివిక్రమ్ గారు ఎక్కువగా సాహిత్యం, సైన్స్ గురించి మాట్లాడుకుంటామని అన్నారు.. ఒక పెద్ద హిట్ కోట్లాలని కిగా పనిచేయాలని, అప్పుడే పరిశ్రమ బాగుంటుందన్నారు.. ఈసినిమా నవ్విస్తుంది, బాధపెడుతుందని అన్నారు. గుండెల నిండుగా నవ్వగంటామని, నవ్వతూ ఏడుస్తామని, ఇలాంటి చక్కటి సినిమాను అందించిన సముద్ర ఖని, నిర్మాత టీజ్ విశ్వప్రసాద్ లకు ధన్యవాదాలు అన్నారు. కార్యక్రమంలో సాయిధరమ్ తేజ్, వరుణ్ తేజ్, వైష్ణవ్ తేజ్, చిత్ర దర్శకుడు సముద్రఖని, నిర్మాత టీజ్ విశ్వప్రసాద్, సహనిర్మాత వివేక్ కూచిపొట్ల, కేతికశర్మ, ప్రియాప్రకాష్ వారియర్, బ్రహ్మానందం, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, రాజీయ్ నేత టీజ్ వెంకటేష్, ప్రముఖ నిర్మాతలు ఎం రత్నం, బివిఎస్ ఎన్ ప్రసాద్ ప్రసంగించారు.

సంజయ్ రావు, ప్రణవి మాసుకొండ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘షమ్ డాగ్ హజైండ్’.. చిన్న సినిమాగా మొదలై ఈచిత్రాన్ని రిలయెన్స్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ వంటి పెద్ద సంస్థ రిలీజ్ చేయబోతోంది.. మైక్ మూవీస్ బ్యానర్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.. డాక్టర్ ఏఆర్ శ్రీధర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈనెల 29న విడుదల కాబోతోంది. ఈనేపథ్యంలో హీరోయిన్ ప్రణవి మాసుకొండ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆమె మాటల్లోనే..

చిన్నప్పటినుంచి నటించటం అంటే చాలా ఇష్టం.. అనుష్క నటించిన అరుంధతి సినిమా డైలాగులను అద్దంముందు కూర్చుని చెప్పేవాన్ని యాక్టింగ్ అంటే మమ్మికీ కూడ ఇష్టమే.. వాళ్లు నన్ను చాలా ప్రోత్సహించారు.. చిన్నతంలోనే ఆడిషన్స్ ఇవ్వటం స్టార్టేజీ..లోటీన్ లవ్ స్టోరీ, ఉయ్యాల ఇంపాల మూవీస్ తో మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. చైల్డ్ ఆర్టిస్టుగా మంచి అభిరు్చు వచ్చాయి..



భావిస్తాను.. మనకు ఉండే నేటివిటీ మన వాళ్ళకే ఉంటుంది.. పక్క భాషల నుంచి వచ్చేవారికి ఉండదు.. ప్రతిపాత్రకు న్యాయంచేయాలని భావిస్తాను. క్యారెక్టర్ డిమాండ్ చేస్తే గ్లామర్ అయినా డీగ్రామర్ గానైనా నటిస్తాను. ఇప్పుడు నా ఫోకస్ అంతా సినిమాలపైనే ఉంది.

‘కృష్ణగాడు అంటే ఒక రేంజ్’ టైలర్

ప్రీ తిమ్మరాజు, విస్మయశ్రీ హీరోహీరోయిన్లుగా రూపొందుతున్న చిత్రం ‘కృష్ణగాడు అంటే ఒక రేంజ్’.. శ్రీతేజస్ ప్రొడక్షన్స్ ప్రై. లి. బ్యానర్ పై పెద్దా కృష్ణమూర్తి, పెద్దా వెంకట సుబ్బమ్మ, పీఎన్ కే శ్రీలత సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఆగస్టు 4న ఈచిత్రం రిలీజ్ కానుంది.. బుధవారం రాత్రి యూనిట్ టైలర్ ను విడుదల చేసింది.. ప్రముఖ నిర్మాత డిల్ రాజు ఈ టైలర్ ను



విడుదల చేశారు. ఈచిత్రం పెద్ద సక్సెస్ కాలాని అభిసందించారు. రఘు,స్వాతి పొలివర్ల, సుజాత, వినజయ్ మహదేవ్ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఆగస్టు 4న ఈచిత్రప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోందని మేకర్స్ తెలిపారు.

కేన్సర్ను స్వర్గతో కనిపెడుతున్న అంధులు..



అయేషా

సూరుస్మితా

శరీరంలో పైకి కనిపించని రొమ్ము కేన్సర్ ను ప్రాథమిక దశలోనే వీరిద్దరూ స్వర్గతో గుర్తించగలరు. అలాగని వీరు వైద్య నిపుణులు కాదు. కంటి చూపు లేదు. అయినా ఈ వ్యాధిని ఇట్టే కనిపెట్టి వేల మంది మహిళలను ప్రాణాపాయం నుంచి కాపాడుతున్నారు. మహిళారోగ్య సంరక్షణ వ్యవస్థలో ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తున్న మెడికల్ టెక్నెల్ పరీక్షకులు **అయేషా బాను, సూరుస్మితా** స్ఫూర్తి తెలుసుకుందాం..

బెంగళూరులోని నిట్టే మీనాక్షి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ప్రాంగణమంతా విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులతో కిక్కిరిసిపోతుంటుంది. రొమ్ము కేన్సర్ పై ప్రసంగించే అయేషా బాను, సూరుస్మితా అవగాహనా పాఠాల గురించి వినడానికి అందరూ అక్కడికి వస్తుంటారు. అందులైన వీరిద్దరూ మెడికల్ టెక్నెల్ ఎక్జిమినర్స్ (ఎటిఈ)గా క్యాన్సర్ ను ఎలా గుర్తించగలుగుతారో, దానివల్ల ప్రయోజనాలు చెబుతుంటే ఉత్సాహంగా వింటారు. ఈ పరీక్షను తాము నిర్వహిస్తామని స్పష్టమై కొందరు మహిళలు తమతో సహకరించగలరంటూ 23 ఏళ్ల అయేషా, 'ఎనేబుల్ ఇండియా ఎస్సీవో' అందించిన ఈ శిక్షణ తప్పినిస్తోంది. మొదట్లో రోజుకే ఒక్కరినే టైప్ చేయగలిగే నేనుప్పుడు ఏడేనిమిది మందికి చేయగలుగుతున్నా. క్యాన్సర్ ను ముందుగా కనిపెట్టడంలో వైద్యులకు మేం సహాయకులం.

రొమ్ముపై ఆడుముతూ కేవలం నాలుగు చేతి వేళ్లతో చేసే ఈ పరీక్షకు చాలామంది అభ్యంతరం తెలుపుతారు. వారికి అవగాహన కలిగిస్తాం. రొమ్ము క్యాన్సర్ ను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తిస్తే ప్రాణాంతక పరిస్థితి నుంచి బయట పడొచ్చని చెబుతాం. అలా ఆసుమానాస్పదమైన కణుతులను మా చేతివేళ్ల బివర్లలోని హై టెక్నెల్ సెన్స్ ద్వారా గుర్తిస్తామంటున్నారేమి.

దేశవ్యాప్తంగా.... క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి సైట్ కేర్లో ఆయోషాబాను, సూరుస్మితాలు విధులు నిర్వహిస్తున్నా, ఆసుపత్రులు, విద్యాసంస్థలు, ఎస్సీవోలు, మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంతాలంటూ దేశవ్యాప్తంగా పర్యటించి మహిళలకు అవగాహన కలిగిస్తున్నారు. దేశంలో 60 శాతం మందికి నాలుగో స్టేజీలోనే గుర్తించగలుగుతున్నారు. దీంతో బయట పడేవారి సంఖ్యచాలా తక్కువ. మేం చేసే ఈ పరీక్షలో ముందుగా ట్రైయల్ మార్కెడ్ డాక్యుమెంటేషన్ ట్రేప్స్ ను రొమ్ములపై ఉంచి ఆ ప్రాంతాన్నంతా నాలుగుభాగాలుగా విభజిస్తాం. ఆ తర్వాత చేతివేళ్ల స్పర్శద్వారా ఆసాధారణ కణుతులున్నాయో అని ప్రతి సెంటిమీటర్ నూ నాలుగువైపులా పరీక్షిస్తాం. అలా అరగంట నుంచి 40 నిమిషాలు చేసే స్పర్శ ద్వారా మార్కెట్ నే డాక్యుమెంటేషన్ వైద్యుల పరిశీలనార్థం మెయిన్ లో పంపుతాం. ఆ నివేదికను చూసి అవసరమైతే మామోగ్రఫీ లేదా ఆల్ట్రాసౌండ్ పరీక్షలను వైద్యులు సూచిస్తారని చెబుతారు 20 ఏళ్ల సూరుస్మితా, ఇప్పటివరకు వేలాదిమందికి పరీక్ష జరిపిన ఈ ఇరువురూ నిర్వహిస్తున్న విధులు అభినందనదాయకం కదూ..

అలసన, బలహీనత, క్యాన్సర్ తీసుకోవడంతో ఇబ్బందులు, తీరమగా తలపోపు రావడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, ఆకలి వేయకపోవడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారా? ఇవన్నీ రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ (హెచ్బి) స్థాయిలు తగ్గడం వల్లనే వస్తాయి అంటున్నారని నిపుణులు. పెరగాలంటే ఇలా చేసే చూడండి.



ఫోలిక్ యాసిడ్, రోజువారీ ఆహారానికి ఫోలిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉన్న వదార్లను

విటమిన్ సి.. శరీరంలో విటమిన్ సి తగిన స్థాయిలో లేకపోవడం వల్ల కూడా హెచ్బి శాతం

రక్త హీనతతో బాధపడుతున్నారా ?

జోడించండి. శరీరంలో ఇది లోపించినప్పుడే హిమోగ్లోబిన్ శాతం తగ్గుతుంది. అందుకే ఆకు కూరలు, వేరుశనగ, లివర్, మొలకలు, తృణధాన్యాలు, అరటిపండ్లను తినాలి. **ఐరన్ :** రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ తగ్గడానికి ఐరన్ లోపం కూడా ప్రధాన కారణం. మాంసం, బచ్చలికూర, జాడం, ఖర్జూరం వంటివి ఐరన్ స్థాయిల్ని పెంచుతాయి. హెచ్బి శాతం మరీ తక్కువగా ఉంటే వైద్యుల్ని సంప్రదించి ఐరన్ సప్లిమెంట్ ను తీసుకోవచ్చు.

తగ్గుతుంది. నారింజ, నిమ్మ, న్త్రాజెర్రీ, టోమాటో, ట్రాక్షండ్లు, బోవ్వాలు తినడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు. **బీటీరూట్.** రక్తంలో హెచ్బి శాతం పెంచడంలో ఇది ఎక్కువగా సహాయపడుతుంది. దీనిలో ఐరన్, ఫోలిక్ యాసిడ్, ఫైబర్, పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న వారు దీన్ని రోజూ జ్యూస్ చేసుకుని తాగితే మంచిది. సలాడ్ లా తీసుకున్నా.. ఆరోగ్యమే. □

అందమైన వేలంత ఉంగరం !

హోల్ ఫింగర్ రింగ్స్, డబుల్ రింగ్.. వేలంతా నిండిపోయే ఉంగరాలు పాశ్చాత్య ఫ్యాషన్ ప్రపంచానికి సుపరిచితమే. కానీ.. వేడుకల్లో సంప్రదాయ నగలకే ఓటేసే మన అమ్మాయిలకు మాత్రం అవి అంతగా నచ్చవు. ఈ విషయం తయారీదారులకి తెలుసు. అందుకే మన మనసు దోచేలా వాటికి ఇలా సంప్రదాయ హంగులద్దేశారు. కుండస్సు, పూసలు, రంగు రాళ్లతో చూపు దోచేలా.. చేతికి మరింత అందాన్ని ఇద్దేలా.. ఈ వేలంతా నిండిన ఉంగరాలు భలేగున్నాయి కదూ!



ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా, మంచివైనా కాకపోయినా.. పొట్టలోకి అదే పనిగా ఏదో ఒకటి వంపిస్తుంటారు కొందరు. అయితే, ఆ ఆహారం ప్రభావం ప్రధానంగా మెదడు మీద పడుతుంది. అది అడుపు తప్పితే ఆందోళన కలిగిస్తుంది, ఏకాగ్రతను చెడగొడు తుంది. మొద్దుబారేలా చేస్తుంది. మరి పొట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..
 • పొట్టులో లక్షల సంఖ్యలో బ్యాక్టీరియా, వైరస్, ఫంగస్, లంటి సూక్ష్మజీవులు ఉంటాయి. వాటిలో మంచివి ఉంటాయి. ఆమెరికన్ గజ్ ప్రాజెక్ట్ పరిశోధన ప్రకారం వారంలో 30 రకాల విరిగిన పాలలో బంగారం, వెండి ఆభరణాలను పావుగంట పాటు ఉంచి శుభ్రపరీక్ష కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి.
 సరిపడా. తయారీ : • ముందుగా బంగాళదుంప ముక్కల్ని నీటిలో ఐదు నిమిషాల పాటు ఉడికించి.. ఒక ప్లేట్ లోకి తీసుకోవాలి. చల్లారాక మెత్తటి క్లాత్ తో పైన ఒత్తుకుని తడిలేకుండా చేసుకోవాలి.
 • అనంతరం వాటిని ఒక బౌల్లో వేసుకుని కొద్దిగా ఉప్పు, చాట్ మసాలా, కార్న్ పౌడర్ ఒకదాని తర్వాత ఒకటి వేసుకుని బౌల్ లోనే అటు ఇటు కుదపాలి.. అప్పుడే కార్న్ పౌడర్, చాట్ మసాలా ఉప్పు, ముక్కలకు బాగా పడతాయి.
 • తర్వాత వాటిని కాగతున్న నూనెలో దోరగా వేయించుకుని ఒక ప్లేట్ లోకి తీసుకుని వాటిపైన

పాట్ల కారాదు చెత్తబుట్ట !



కూరగాయలూ, ఆకుకూరలూ, పండ్లూ తీసుకుంటే పొట్టలో మేలుచేసే సూక్ష్మజీవులకి మంచిది.
 • మంచి బ్యాక్టీరియా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. స్థూలకాయాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇవి విటమిన్-కె, షార్క్-చెయిన్ ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు (ఎస్సీఎస్ఎ) ఉత్పత్తి సాయపడతాయి. ఈ ఎస్సీఎస్ఎలే పెద్దపేగు పనితీరులోనూ కీలకం. పొట్టు మెదడు మధ్య సమాచార మార్పిడిలోనూ వీటి పాత్ర ప్రధానం.
 • మంచి బ్యాక్టీరియా కోసం పెరుగు, మజ్జిగలతోపాటు పులియబెట్టిన పిండితో చేసే ఇడ్లీ, దోశ, డోళ్ల లాంటివి తీసుకోవచ్చు. ఈ తరహా బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు ఆవసరమయ్యే వదార్లూ అరటి, ఆపిల్, ఓట్స్, ఉల్లి, వెల్లుల్లిలో ఎక్కువగా ఉంటాయి. • ఆహారాన్ని నిల్వ చేసేందుకూ, రంగు కోసమూ, పురుగుమందుల నివారణకూ వాడే రసాయనాలవల్ల పొట్టలో మంచి బ్యాక్టీరియా చనిపోతుంది. ఆహారాన్ని నిల్వ చేసేందుకూ రంగు కోసమూ, పురుగుమందుల

నివారణకూ వాడే రసాయనాలవల్ల పొట్టలో మంచి బ్యాక్టీరియా చనిపోతుంది. • మద్దం ఎక్కువగా తీసుకున్నా అది మంచి బ్యాక్టీరియాని చంపేస్తుంది. • మిఠాహారం, క్రమమైన ఉపవాసాలూ, వ్యాయామాలూ.. పొట్టికి మేలు చేస్తాయి. □

పాటాటో పావ్ కార్న్స్



ఉప్పు, కొద్దిగా కారం జల్లి నర్ట్స్ చేసుకోవాలి. □

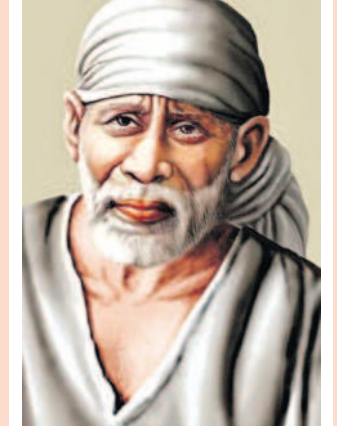
చికిత్స సరైన పరిష్కారం



చెప్పలేదు. చికిత్స చేయించి రుగ్మతను తగ్గిస్తే మళ్లీ తనవెంట తీసుకెళ్తానని చెప్పారు. కాబట్టి వెంటనే మీ ఆమ్మాయికి గతంలో చికిత్స చేసిన డాక్టరును కలసి తిరిగి చికిత్స ప్రారంభించండి. అలాగే ఒక సైకాలజిస్టును కలిసి కౌన్సిలింగ్ చేసుకోవండి. ఆమె సమస్యపట్ల ఆమెకు పూర్తి అవగాహన కల్పించడం అవసరం. అలాగే తమిచే మనసును నియంత్రించడం ఎలాగో నేర్పించాలి. అత్త విశ్వాసం పెంచుకుని సమస్య నుంచి బయటపడటానికి అవసరమైన మానసిక

సైకిని పెంపొందించాలి. చికిత్స కొన్నా లింగ్ ద్వారా కొంత కుదురుపడిన తరువాత అల్లుడు అతని కుటుంబ సభ్యులను కలిసి క్షమించమని కోరండి. చాలా సమస్యల క్షమాపణ కోరడంతో సమస్య తొలగి తరువాత ఆమ్మాయి మార్పు మొదలయినదని త్వరలో తగ్గుముఖం పడుతుందని చెప్పండి. సన్నిహితంగా ఒప్పించి సైకాలజిస్టు వద్దకు తీసుకెళ్లండి. అతను కూడ వారిలో అవగాహన కల్పించి, సహకారం పొందేందుకు ప్రయత్నం చేస్తారు. వారు కూడా కొంత మెత్తబడి అమ్మాయిని ఆత్మాంధీకి తీసుకెళ్లి చికిత్స కొనసాగిస్తూ సంతోషం సాగిస్తారు. □

అనాడు ఈనాడు అదే సాయి



ఉట్టిపడే శ్రీ సాయిబాబా పటం భక్తుల హృదయాలలో నిశ్చలమైన భక్తి భావం కలిగించేది. ఈ మందిరం నిర్మాణంలో ఉన్న రోజులలో, ఈ మందిరాన్ని తిరికించిన ప్రముఖ వైద్యులు సురేంద్రగిరిగా ఆసుకున్నారు. స్యామి కేశవయ్యగారి అనంతరం ఈ మందిరం ఏనువుతుంటే, ఏమిటోఅని. ఆ రాత్రి అనంతరం కద వచ్చింది. సాయిబాబా కలలో కనిపించి 'చెరివాడా! నా భక్తులను విడిచిపెట్టి నేనెక్కడకు వెదతాను? కంటికి రెప్పలాగా నేను వాళ్లను కాపాడుతూ ఉంటాను. నేను ఆ మందిరంలోనే ఉంటాను అంటూ శ్రీ సాయిబాబా

సాయిబాబా అక్టోబరు 15, 1918న మహానమాది చెందారు. సాయి మహాసమాధి, సాయి చిత్రపటం ఆరాధనీయమైనాయి ఆనాటి నుండి 1954 అక్టోబరు 7వరకు. అనంతరం నిలవువెత్తు సాయి విగ్రహం ఆరాధనీయమైంది. సాయి భక్తుడు శ్రీ స్యామి కేశవయ్యగారి. ఆయన గృహమే 'సాయి నిలయం. అది మద్రాసు మహానగరంలో పెనాయినగర్ ఉన్నది. సాయి నిలయం నుండే గురువార పూజలు జరుగుతూ ఉండేవి. తగినంత స్థలం లేకపోవడంతో కొన్ని గంటల సేపు భక్తులు వీధిలోనే కూర్చో నిలబడేవారు. ఈ ఆసాకర్యం తీర్చడానికి ఎదురుగా ఉన్న ప్రదేశంలో సాయి నిలయం ఏర్పాటు చేశారు. నిర్మాణం పూర్తయింది. మార్చి 14, 1975న వేదాది మంది భక్తుల సమక్షంలో ప్రారంభోత్సవం జరిగింది. పెనాయినగర్ లోని సాయి నిలయం ఆ నాడే రెండవ పిరిడిగా పేరు గడించుకున్నది. ఆ నాడే మూడున్నర లక్షల రూపాయల వ్యయంతో రూపుదాల్చిన ఈ మందిరం చూడవచ్చునీ, ప్రశాంత ప్రదాయని. ఒకేసారి 3 వేల మంది దర్శించుకోవగ్గ హాలు ఉన్నది. చక్కని మాలాళ్లతో నిర్మితమైన గర్భాలయంలో అంతకంటే

అధ్యాత్మికం

